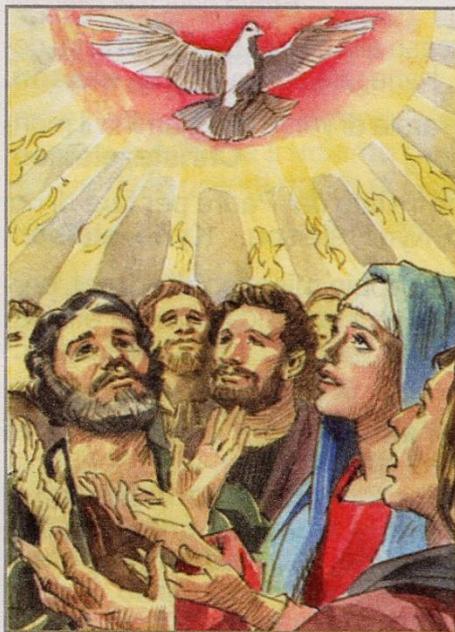




# LA DOMENICA



G. TREVISAN

## LA "SINFONIA" DELLO SPIRITO

Il racconto della Pentecoste non narra solo un evento passato, ma richiama una realtà presente: l'azione continua e progressiva dello Spirito Santo nella vita della Chiesa. Con un registro musicale denso di suoni, la liturgia ci immette nella grande "sinfonia" dello Spirito che avvolge la storia umana. Al «fragore come di vento», al «parlare in altre lingue», al «rumore» che raduna la folla risponde l'armonia di tante voci diverse intrecciate in un unico coro, unite nell'accordo di pace. Lo stesso Spirito, il cantore, dirà «tutto ciò che avrà udito» nel dialogo ininterrotto d'amore tra Padre e Figlio.

Celebrare la Pentecoste è prendere parte a questa sinfonia, è lasciarci guidare dai desideri dello Spirito per attingere ogni giorno il coraggio di amare. Se ascoltiamo il suo umile sussurro siamo resi capaci di percepire non solo la melodia portante della storia della salvezza nei suoi grandi eventi, ma anche il sottofondo tenue della sua azione quotidiana nell'intimo dei cuori.

Sorelle Clarisse, Monastero Immacolata Concezione - Albano L. (RM)

## MESSA VESPERTINA NELLA VIGILIA

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Rm 5,5; 8,11) *in piedi*  
**L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.**

*Le parti mancanti si prendono dalla Messa del giorno.*

## ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - Rifalga su di noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Gesù Cristo, luce della tua luce, e confermi con il dono dello Spirito Santo i cuori di coloro che per tua grazia sono rinati a vita nuova. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

*La prima lettura può essere scelta tra i seguenti testi: Genesi 11, 1-9 (la torre di Babele); Esodo 19, 3-8a. 16-20b (il Sinai); Ezechièle 37, 1-14 (le ossa inaridite); Gioèl 3, 1-5 (gli ultimi tempi).*

**PRIMA LETTURA** Gen 11,1-9 *seduti*

*La si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra.*

## Dal libro della Genesi

<sup>1</sup>Tutta la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. <sup>2</sup>Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. <sup>3</sup>Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamo mattoni e cuociamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. <sup>4</sup>Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre, la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non dis'perderci su tutta la terra».

<sup>5</sup>Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. <sup>6</sup>Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. <sup>7</sup>Scendiamo dunque e confondiamo la loro lingua, perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro». <sup>8</sup>Il Signore li disperse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. <sup>9</sup>Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li disperse su tutta la terra. Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE:** Salmo 103/104 (nella Messa del giorno), oppure Salmo 32/33; Rit. **Su tutti i popoli regna il Signore.** (p. 229 Lezionario Domenicale e Festivo / B).

## SECONDA LETTURA

Rm 8,22-27

*Lo Spirito intercede con gemiti inesprimibili.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, <sup>22</sup>sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi.

<sup>23</sup>Non solo, ma anche noi, che possediamo le primi-

zie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. <sup>24</sup>Nella speranza infatti siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? <sup>25</sup>Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza. <sup>26</sup>Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; <sup>27</sup>e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Parola di Dio. A - **Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## VANGELO

Gv 7,37-39

*Sgorgheranno fiumi di acqua viva.*



**Dal Vangelo secondo Giovanni**

A - **Gloria a te, o Signore.**

<sup>37</sup>Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva <sup>38</sup>chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». <sup>39</sup>Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

Parola del Signore. A - **Lode a te, o Cristo.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Gv 7,37)

**Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

## MESSA DEL GIORNO

### ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Rm 5,5; 8,11) in piedi

**L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - Il Signore sia con voi. A - **E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

*si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, invociamo la misericordia di Dio per tutte le volte che abbiamo peccato contro la carità e rattristato lo Spirito Santo nei nostri cuori. *Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che ascendo alla destra del Padre ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

– Cristo, che sei Parola di verità che illumina il mondo, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

– Signore, che sei inviato dal Padre per fare di noi un nuovo popolo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. A - **Amen.**

## INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che nel mistero della Pentecoste santificasti la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bontà hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

At 2,1-11

seduti

*Tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare.*

### Dagli Atti degli Apostoli

<sup>1</sup>Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

<sup>5</sup>Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. <sup>6</sup>A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. <sup>7</sup>Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? <sup>8</sup>E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? <sup>9</sup>Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, <sup>10</sup>della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, <sup>11</sup>Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

## SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 103/104

**R** **Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**



*oppure:* **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R**

## SECONDA LETTURA

Gal 5,16-25

*Il frutto dello Spirito.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati**

Fratelli, <sup>16</sup>camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare il desiderio della carne. <sup>17</sup>La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste.

<sup>18</sup>Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete sotto la Legge. <sup>19</sup>Del resto sono ben note le opere della carne: fornicazione, impurità, dissolutezza, <sup>20</sup>idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, <sup>21</sup>invidie, ubriachezze, orge e cose del genere. Riguardo a queste cose vi preavviso, come già ho detto: chi le compie non erediterà il regno di Dio.

<sup>22</sup>Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; <sup>23</sup>contro queste cose non c'è Legge.

<sup>24</sup>Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la carne con le sue passioni e i suoi desideri. <sup>25</sup>Perciò se viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

## SEQUENZA

Vieni, Santo Spirito, / manda a noi dal cielo / un raggio della tua luce. / Vieni, padre dei poveri, / vieni, datore dei doni, / vieni, luce dei cuori.

**Consolatore perfetto, / ospite dolce dell'anima, / dolcissimo sollievo. / Nella fatica, riposo, / nella calura, riparo, / nel pianto, conforto.**

O luce beatissima, / invadi nell'intimo / il cuore dei tuoi fedeli. / Senza la tua forza, / nulla è nell'uomo, / nulla senza colpa.

**Lava ciò che è sordido, / bagna ciò che è arido, / sana ciò che sanguina. / Piega ciò che è rigido, / scalda ciò che è gelido, / drizza ciò che è sviato.**

Dona ai tuoi fedeli / che solo in te confidano / i tuoi santi doni. / Dona virtù e premio, / dona morte santa, / dona gioia eterna.

## CANTO AL VANGELO

*in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## VANGELO

Gv 15,26-27; 16,12-15

*Lo Spirito di verità vi guiderà a tutta la verità.*



**Dal Vangelo secondo Giovanni**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: <sup>26</sup>«Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; <sup>27</sup>e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio.

<sup>16,12</sup>Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. <sup>13</sup>Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. <sup>14</sup>Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. <sup>15</sup>Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo. 51

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, *(a queste parole tutti si inchinano)* il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Radunati nel fuoco dell'amore che unisce il Padre e il Figlio, avvolti dall'abbraccio dello Spirito, imploriamo sul mondo intero il dono di una nuova Pentecoste.

Letto - Supplichiamo insieme:

**R** Spirito d'amore, vieni e trasformaci!

1. Lo Spirito di verità infonda nuova fecondità apostolica alla Chiesa universale: la manifesti al mondo quale sacramento di unità per tutto il genere umano. Preghiamo:

2. Lo Spirito di pace ispiri le intenzioni dei governanti: li guidi sulla via della concordia, nella ricerca comune del progetto di Dio su tutti i popoli. Preghiamo:

3. Lo Spirito di amore rafforzi i legami che vacillano: guarisca le contese, consoli i cristiani perseguitati, rinsaldi l'unione nelle famiglie, accenda nei cuori la fiamma della speranza. Preghiamo:

4. Lo Spirito di gioia ispiri in noi i suoi desideri: susciti in ciascuno la testimonianza e la lode per annunciare agli altri le grandi opere dell'amore di Dio. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre, fonte inesauribile dell'amore, fa' che in tutto l'universo risuoni l'annuncio gioioso del Vangelo e il tuo Spirito ci rigeneri nella Pasqua del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A - Amen.

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

*Prefazio della domenica di Pentecoste: Il mistero della Pentecoste, Messale 3a ed., pag. 257.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Cf. At 2,4.11)

Tutti furono colmati di Spirito Santo, e cominciarono a parlare delle grandi opere di Dio. Alleluia.

## ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Luce divina (560); *Vieni, Spirito di Cristo* (570). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Manda il tuo Spirito (420). *Processione offertoriale:* Noi diverremo (688). *Comunione:* Noi ti preghiamo, Spirito Santo (561); *Soffio di vita* (563). *Congedo:* Santa Maria del cammino (593).

## PER ME VIVERE È CRISTO

Da quando, con la Pentecoste, la Chiesa, Popolo della Nuova Alleanza, ha cominciato il suo cammino pellegrinante verso la patria celeste, il Divin Sacramento ha continuato a scandire le sue giornate, riempiendole di fiduciosa speranza.

— San Giovanni Paolo II

## CALENDARIO

(20-26 maggio 2024)

VII sett. del Tempo Ordinario - III sett. del Salterio.

**20 L B.V. Maria Madre della Chiesa (m, bianco).** Di te si dicono cose gloriose, città di Dio! Gesù ci affida alla Madre e chiede a noi di prenderla fra le nostre "cose" più care. Gen 3,9-15.20 opp. At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34.

**21 M Affida al Signore il tuo peso ed egli ti sosterrà.** Ai discepoli, alla continua ricerca di grandezza, Gesù insegna che è più grande chi è più umile. Ss. *Cristoforo Magallanes e c. (mf)*. Gc 4,1-10; Sal 54; Mc 9,30-37.

**22 M Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.** Gesù Cristo è chiaro su chi appartiene ai suoi: chi non è contro di lui è per lui. S. *Rita da Cascia (mf)*; S. *Giulia*; S. *Umiltà (Rosanna)*. Gc 4,13-17; Sal 48; Mc 9,38-40.

**23 G Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.** Il Signore ci invita a non anteporre nulla al Vangelo, qualsiasi sacrificio questo richieda. S. *Desiderio*; S. *Onorato*; S. *Giovanni B. de Rossi*. Gc 5,1-6; Sal 48; Mc 9,41-50.

**24 V Misericordioso e pietoso è il Signore.** Gesù difende il matrimonio. Se il divorzio fu ammesso dalla Legge di Mosè lo fu per la durezza di cuore del popolo. B.V. *Maria Ausiliatrice*; S. *Servulo*; S. *Vincenzo di Lérins*. Gc 5,9-12; Sal 102; Mc 10,1-12.

**25 S La mia preghiera stia davanti a te come incenso.** Dobbiamo accogliere il regno di Dio con l'atteggiamento di fiducia e semplicità di un bambino. S. *Beda (mf)*; S. *Gregorio VII (mf)*; S. *Maria M. de' Pazzi (mf)*. Gc 5,13-20; Sal 140; Mc 10,13-16.

**26 D SS. Trinità / B (s, bianco).** VIII sett. del Tempo Ordinario - IV sett. del Salterio. S. *Filippo Neri*; S. *Lamberto di Vence*. Dt 4,32-34.39-40; Sal 32; Rm 8,14-17; Mt 28,16-20. **Elide Siviero**

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) - CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa TSB GmbH & Co. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



34